



Je suis en mouvement



J'utilise la gravité



Je favorise l'ouverture de mon bassin



Je fais des positions asymétriques



J'utilise des positions qui
me permettent aussi de me reposer



Je fais des bonnes respirations



Je fais des sons graves

Mon corps a fait ce bébé, il sait comment le mettre au monde

Chaque contraction me rapproche de mon bébé

Mon bébé travaille avec moi

J'ai confiance en mon corps

J'accompagne chaque vague, je ne me bats pas contre elle